



CENTRI ESTIVI 2026



PARCHI REALI

PER UN'ESPERIENZA
A TOTALE CONTATTO
CON LA NATURA



CHI SIAMO

La **Coop. Arnica** opera dal 1989 nel campo della divulgazione scientifica e della progettazione. Promuove da decenni un'educazione ambientale basata su un approccio multidisciplinare e creativo, che tiene conto delle complesse problematiche legate allo sviluppo sostenibile.

Da Novembre 2014 ha in gestione i servizi di educazione ambientale e fruizione del Parco Regionale La Mandria tramite accompagnamenti naturalistici e la gestione di Cascina Brero.

Questa cascina, situata in un'area di importante pregio naturalistico-storico-architettonico, è una struttura che da sempre costituisce un punto di riferimento per le attività didattiche e di educazione ambientale nel Parco.



DOVE SIAMO

I Parchi Reali sono un'importante realtà di tutela ambientale e punti di eccellenza del sistema della Corona Verde che circonda Torino. Sono costituiti dai Parchi naturali La Mandria e di Stupinigi insieme alle Riserve del Ponte del Diavolo di Lanzo, della Vauda e del Monte Lera.

Le nostre attività sono svolte principalmente nel **Parco Naturale La Mandria** che conserva il più significativo esempio di foresta planiziale presente in Piemonte.





LE NOSTRE PROPOSTE nel Parco Naturale La Mandria

Diverse proposte tra cui scegliere
per venire il più possibile incontro alle singole esigenze:
le attività e l'approccio metodologico
sono calibrati in base all'età dei partecipanti.

Su richiesta è possibile svolgere attività nel Parco Naturale di Stupinigi.

Per un'esperienza a totale contatto con la natura.



**VALORIZZAZIONE E IMPIEGO DI TUTTI
I NOSTRI SENSI**

CONTATTO DIRETTO

**SCHEDE DI RICONOSCIMENTO, MANIPOLAZIONE
DI REPERTI, IMPIEGO DI STRUMENTI SCIENTIFICI**

**APPROCCIO FAVOLISTICO, LUDICO
ED AVVENTUROSO**

**L'ORGANIZZAZIONE DELLE PROPOSTE DESCRITTE
POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE
AL NUMERO DEI PARTECIPANTI E AL METEO.**

**TROVERETE OGNI DETTAGLIO UTILE NELLA SEZIONE
NOTE ORGANIZZATIVE.**

SENSIMMERSION

LA FORESTA IN PUNTA DI PIEDI

Un'esperienza sensoriale a piedi nudi unica da provare presso Cascina Brero, nel Parco La Mandria, tra postazioni e giochi che mirano a sviluppare i sensi e a conoscere il bosco da un punto di vista diverso. Togliamoci le scarpe per vivere questa nuova esperienza ed entrare in contatto con la natura che ci circonda.

Il sentiero fa parte della rete transfrontaliera di percorsi sensoriali tra Italia e Francia, SENSIMMERSION - Percorsi a piedi nudi nella natura, realizzati grazie al programma ALCOTRA.

OBIETTIVI

- Sviluppo del contatto con la natura (del sé e con l'ambiente naturale)
- Scoperta del benessere del momento (mi piace e non mi piace)
- Conoscenza della natura, in particolare il bosco e le parti degli alberi
- Riscoperta del contatto dei piedi con la natura
- Sviluppo della capacità di attenzione al dettaglio

UTENZA

Bambini e ragazzi della Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° e 2° Grado.

PROGRAMMA

Si può scegliere tra visita guidata di mezza giornata (durata circa 2,5 ore) o una giornata (durata circa 6 ore, inclusa pausa pranzo a cura del centro estivo).



SVOLGIMENTO MEZZA GIORNATA

La visita guidata al percorso sensoriale prevede momenti diversi:

1. ACCOGLIENZA

In questa prima fase di presentazione e di introduzione del percorso i partecipanti verranno invitati a togliersi le scarpe.

2. RADICAMENTO

Momento di presa di confidenza con la nuova sensazione dello stare a piedi nudi. La guida, attraverso movimenti e azioni mirate, condurrà dolcemente il partecipante a vivere il percorso nel migliore dei modi.

3. PERCORSO

Il percorso consiste nel provare diverse sensazioni tattili, olfattive, uditive attraverso postazioni fisse con diverse attività. Inoltre, grazie a prove sensoriali, la guida approfondirà tematiche legate al bosco.

4. CONCLUSIONE

Al termine del percorso ci sarà un momento di condivisione delle sensazioni ed esperienze vissute.

SVOLGIMENTO GIORNATA INTERA

Con questa modalità si associa il percorso sensoriale sopra descritto ad attività naturalistiche che riprendono le tematiche vissute a piedi nudi. Attraverso attività ludico-educative, di percezione e collaborazione si andranno ad approfondire gli argomenti affrontati nel corso della mattinata.

Si consiglia che ogni partecipante porti un piccolo asciugamano ed un eventuale cambio.

TARIFFE

Visita guidata di mezza giornata:

€ 150,00 per la visita guidata + € 50,00 per ingresso al percorso sensoriale
TOTALE € 200,00 esente IVA a gruppo di massimo 25 partecipanti
 (accompagnatori inclusi)

Visita guidata di intera giornata:

€ 200,00 per la visita guidata + € 50,00 per ingresso al percorso sensoriale
TOTALE € 250,00 esente IVA a gruppo di massimo 25 partecipanti
 (accompagnatori inclusi)





L'avventurosa scoperta di specie animali e vegetali e dei legami fra organismi viventi, nel territorio del Parco La Mandria, sarà occasione per iniziare l'esplorazione dei vari ambienti e sviluppare la capacità di osservare.

OBIETTIVI

Il programma Scopriparco è fortemente caratterizzato a seconda dell'utenza a cui si rivolge. Con i più piccoli, esploriamo attraverso i nostri sensi e scopriamo da un punto di vista originale il bosco e il prato, alla ricerca del segreto equilibrio che lega questi ambienti ai loro abitanti piccoli e grandi. Attività di scoperta e microavventure per esploratori in erba.

Per i più grandi, "giovani scienziati", una giornata di esplorazione del territorio dedicata a riconoscere sul campo i legami tra gli organismi viventi, alla scoperta delle specie botaniche e degli animali del Parco. L'occasione per iniziare un percorso di conoscenza dell'ambiente bosco e sviluppare capacità di osservare e di riflettere.



UTENZA

Bambini e ragazzi della Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° e 2° Grado.

PROGRAMMA

Si può scegliere tra visita guidata di mezza giornata (durata circa 2,5 ore) o una giornata (durata circa 6 ore, inclusa pausa pranzo a cura del centro estivo).





Scoperta delle specie botaniche e degli animali:

Attraverso attività di ricerca in modo dinamico e divertente, i ragazzi si trasformano in "Detective del Bosco": ricercatori alla scoperta della vita segreta delle piante, del mondo degli animali, delle loro abitudini e dei loro comportamenti.

Attività sensoriali:

Filo conduttore sono i sensi che guidano i Piccoli Esploratori nelle avventure all'interno del Parco e dei suoi ambienti. Il tatto, la vista, l'udito e l'olfatto, ma anche la capacità di osservazione divengono strumento divertente e stimolante per imparare a conoscere.

Attività creative:

La Natura si trasforma e diventa maestra di creatività: giochi ed attività permettono di scoprire colori, forme e magie di luce del bosco facendo emergere l'artista che è in ciascuno di noi.

Attività naturalistiche:

Si sperimenteranno metodologie scientifiche in chiave semplificata per studiare la natura come dei veri ricercatori.

TARIFFE:

Visita guidata di mezza giornata:

€ 150,00 esente iva a gruppo di massimo 25 partecipanti (accompagnatori inclusi)

Visita guidata di intera giornata:

€ 200,00 esente iva a gruppo di massimo 25 partecipanti (accompagnatori inclusi)



Tra natura e storia, esploriamo il Parco La Mandria per scoprire in bicicletta i suoi ambienti e i suoi segreti.

OBIETTIVI

- Scoprire i diversi ambienti naturali che caratterizzano il Parco ed i loro abitanti
- Comprendere il ruolo e l'importanza di un parco naturale
- Conoscere la storia e le attività attuali de La Mandria attraverso la visita ai suoi numerosi edifici storici



UTENZA

Ragazzi della Scuola Secondaria di 1° e 2° Grado.



PROGRAMMA

Si può scegliere tra visita guidata di mezza giornata (durata circa 2,5 ore) o una giornata (durata circa 6 ore, inclusa pausa pranzo a cura del centro estivo).



Possibilità di noleggiare le bici presso:

- "Rent Bike Prato Pascolo" – ingresso Ponte Verde
- "Cascina Oslera" - ingresso Oslera all'altezza dell'area industriale di Robassomero





ATTIVITA'

In seguito ad una breve presentazione del Parco, la guida accompagnerà i ragazzi a conoscere le sue particolarità in base anche alle esigenze e curiosità del gruppo. Gli spostamenti saranno intervallati da pause di approfondimento ed osservazioni naturalistiche.

È richiesto, per la vostra sicurezza, l'utilizzo del casco.

Si consiglia uno zainetto per trasportare comodamente tutto l'occorrente.

TARIFFE:

Visita guidata di mezza giornata:

€ 150,00 esente iva a gruppo di massimo 25 partecipanti (accompagnatori inclusi) + eventuale noleggio bici e casco

Visita guidata di intera giornata:

€ 200,00 esente iva a gruppo di massimo 25 partecipanti (accompagnatori inclusi) + eventuale noleggio bici e casco



4 SU MISURA PER TE

Possibilità di scegliere, in base al numero dei partecipanti e previa consultazione con il punto informativo per verificarne la fattibilità, tra le proposte illustrate sul catalogo scuole al seguente link:

<https://www.parchireali.it/parco-per-tutti/proposte-per-le-scuole/>

ALCUNI ESEMPI



UNA GIORNATA DA APE



MISSIONE NATURA



UNO PER TUTTI, TUTTI PER UNO



**SPECIALE
STUPINIGI**

LE ROTTE DEI RE



Proposte pensate per i più piccoli, per scoprire il Parco attraverso un approccio ludico, favolistico e sensoriale.

SENSIMMERSION

LA FORESTA IN PUNTA DI PIEDI



Un'esperienza sensoriale a piedi nudi unica da provare presso Cascina Brero, nel Parco La Mandria, tra postazioni e giochi che mirano a sviluppare i sensi e a conoscere il bosco da un punto di vista diverso. Togliamoci le scarpe per vivere questa nuova esperienza ed entrare in contatto con la natura che ci circonda.

Il sentiero fa parte della rete transfrontaliera di percorsi sensoriali tra Italia e Francia, SENSIMMERSION - Percorsi a piedi nudi nella natura, realizzati grazie al programma ALCOTRA.

OBIETTIVI

- Sviluppo del contatto con la natura (del sé e con l'ambiente naturale)
- Scoperta del benessere del momento (mi piace e non mi piace)
- Conoscenza della natura
- Riscoperta del contatto dei piedi con la natura
- Sviluppo della capacità di attenzione al dettaglio
- Stimolazione e sperimentazione funzioni cognitivo-motorie in un contesto naturale
- Stimolazione e sperimentazione sensoriale



UTENZA

Bambini di 2 e 3 anni

PROGRAMMA

Si può scegliere tra visita guidata di mezza giornata (durata circa 2,5 ore) o una giornata (durata circa 6 ore, inclusa pausa pranzo a cura del centro estivo).



SVOLGIMENTO MEZZA GIORNATA

La visita guidata al percorso sensoriale prevede momenti diversi:

1. ACCOGLIENZA

In questa prima fase di presentazione e di introduzione del percorso attraverso il racconto della storia dello scoiattolo Nat, i bambini verranno invitati a togliersi le scarpe.

2. RADICAMENTO

Momento di presa di confidenza con la nuova sensazione dello stare a piedi nudi. La guida, attraverso movimenti e azioni mirate, condurrà dolcemente il partecipante a vivere il percorso nel migliore dei modi e attraverso una meditazione "divertente" può dare un aiuto per le paure che normalmente hanno i bambini.

3. PERCORSO

Il percorso consiste nel provare diverse sensazioni tattili, olfattive, uditive attraverso postazioni fisse con diverse attività. Inoltre, grazie a prove sensoriali e giochi euristici, la guida approfondirà tematiche legate alla storia dello scoiattolo e al bosco.

4. CONCLUSIONE

A fine percorso ci sarà un semplice momento di scambio di sensazioni provate.

SVOLGIMENTO GIORNATA INTERA

Con questa modalità si associa il percorso sensoriale ad attività di educazione ambientale che riprendono le tematiche vissute a piedi nudi. Attraverso attività ludico-educative, di percezione, collaborazione ed equilibrio si scopriranno caratteristiche e abitudini di Nat e dei suoi amici. Possibilità di sostituire le attività del pomeriggio con il riposo negli spazi della cascina.

Si consiglia che ogni partecipante porti un piccolo asciugamano ed un cambio.

TARIFFE

Visita guidata di mezza giornata:

€ 150,00 per la visita guidata + € 50,00 per ingresso al percorso sensoriale
TOTALE € 200,00 esente iva a gruppo di massimo 20 partecipanti
 (accompagnatori inclusi)

Visita guidata di intera giornata:

€ 200,00 per la visita guidata + € 50,00 per ingresso al percorso sensoriale
TOTALE € 250,00 esente iva a gruppo di massimo 20 partecipanti
 (accompagnatori inclusi)



Insieme agli amici nel bosco, per scoprire il fascino e l'atmosfera da favola del Parco La Mandria. Con un po' di coraggio e curiosità anche i piccolissimi potranno vivere un'esperienza a contatto con la natura.



OBIETTIVI

- Stimolare processi di conoscenza di sé e delle relazioni con gli altri e con l'ambiente
- Acquisizione di nuove abilità psicomotorie in un ambiente naturale molto diverso da quello urbano dove vivono i bambini
- Valorizzazione e impiego di tutti i nostri sensi, anche quelli solitamente sottovalutati e meno usati consciamente, per stimolare la scoperta dell'ambiente
- Conoscenza del bosco nei suoi elementi naturali attraverso attività ludico-creative
- Conoscenza del proprio corpo attraverso la percezione di materiali e sostanze naturali

UTENZA

Bambini di 2 e 3 anni

PROGRAMMA

Visita guidata di 2 ore circa.

Possibilità di completare l'escursione fermandosi per pranzo (a cura del centro estivo) e riposino pomeridiano fino alle 14.30.





L'approccio favolistico è alla base della proposta: i bambini saranno accompagnati per tutto il tempo della passeggiata da un personaggio guida, la volpe Nina, che li aiuterà a scoprire il bosco.

Dove si è nascosta la piccola volpe? Superando le prove che ci ha preparato lungo il sentiero, andiamo insieme alla ricerca di questa nuova amica e lasciamoci guidare da lei nel suo mondo, il bosco.

- Momento di accoglienza e breve storia della volpe Nina
- Avvicinamento graduale al sentiero alla ricerca di tracce lasciate da questa misteriosa amica
- Superamento di prove sensoriali e motorie che ci porteranno a scoprire dove si è nascosta la piccola volpe

TARIFFE:

Visita guidata di 2 ore:

€ 150,00 esente iva a gruppo di massimo 20 partecipanti (accompagnatori inclusi)

Visita guidata di 2 ore + pausa pranzo e riposino fino alle 14.30:

€ 200,00 esente iva a gruppo di massimo 20 partecipanti (accompagnatori inclusi)



In base al numero di partecipanti (accompagnatori inclusi) sarà possibile definire l'organizzazione della giornata che in caso di grandi numeri potrebbe prevedere l'alternanza delle attività guidate: alcuni gruppi in visita al mattino, mentre gli altri restano in autonomia con gli accompagnatori, per poi scambiarsi nel pomeriggio.

È possibile richiedere attività distinte per ogni gruppo del centro estivo, previa verifica di fattibilità con il Punto Informativo.



Per organizzare al meglio la visita **è necessario che venga comunicato al Punto Informativo:**

- **il n° di bambini/ragazzi e il n° di accompagnatori**
- **l'età dei bambini/ragazzi**

- **il mezzo di trasporto** utilizzato per raggiungere il Parco, così da individuare il punto di ritrovo e le attività più idonee.

La visita guidata prevede che i gruppi siano composti da **massimo 25 partecipanti** ciascuno **accompagnatori inclusi (in ogni gruppo devono essere presenti almeno 2 accompagnatori)**.

Per il nido il numero massimo è di 20 partecipanti a gruppo (accompagnatori inclusi).

Comunicare eventuali variazioni di numero dei partecipanti e degli accompagnatori al più tardi entro 7 giorni prima della visita.



Per i centri estivi che hanno attività di mezza giornata a Cascina Brero, se si desidera fermarsi per la pausa pranzo (a cura del centro estivo) negli spazi della cascina, sono da aggiungere alla tariffa della visita guidata:

- 50 euro per il 1° gruppo

- 20 euro per ogni gruppo in più dopo il primo, nella stessa data.

E' possibile fermarsi in cascina per un'ora e mezza dal termine dell'attività guidata.



ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI

In considerazione della natura delle attività e delle condizioni ambientali, si raccomanda un abbigliamento di tipo sportivo e comodo: pantaloni lunghi, cappellino, un cambio completo per i bimbi più piccoli e calzature dotate di suola idonea ad affrontare terreni sterrati e potenzialmente disconnessi, al fine di garantire sicurezza e comfort durante l'escursione.

Si suggerisce altresì di munirsi di una borraccia, di un impermeabile leggero (k-way) in previsione di eventuali variazioni meteorologiche, di un repellente multi-insetto per una protezione efficace ed è consigliabile la crema solare nei giorni particolarmente soleggiati.

SOLO per chi prenota la visita a SENSIMMERSON - La foresta in punta di piedi: consigliato un piccolo asciugamano.





**Le attività sono a cura di Accompagnatori naturalistici accreditati
come Guide del Parco**

**Per informazioni relative all'organizzazione tecnica
e richieste di partecipazione alle attività contattare il**

**PUNTO INFORMATIVO
DEI PARCHI REALI**

**011-4320977
info@parchireali.to.it**





www.arnicatorino.it

www.parchireali.it



Ente di gestione
delle aree protette dei
Parchi Reali

