



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



Ente di gestione
delle aree protette dei
Parchi Reali



Scheda Insegnanti

LO SPORT NEI PARCHI E' NATURALE

***Progetto finanziato dalla Compagnia di San Paolo
nell'ambito del bando Sportivi per Natura***

L'Associazione Centro di allenamento La Mandria in collaborazione con la Cooperativa Arnica, che ha in gestione i servizi di educazione ambientale del Parco La Mandria e l'Ente di gestione dei Parchi Reali, promuove nel magnifico scenario del Parco il progetto "Lo Sport nei Parchi è naturale", finanziato da Fondazione Compagnia di San Paolo.

Le ragioni del progetto nascono dalla sentita necessità di diffondere nell'interesse pubblico buone pratiche di tipo sportivo e fisico-motorio all'aria aperta, specialmente tra le fasce giovanili della popolazione metropolitana.

Lo sport incide oltre che sullo sviluppo fisico, anche su quello psicologico e sociale dei ragazzi come degli adulti, permettendo di relazionarsi con altre persone e di apprendere valori come la dedizione e il rispetto delle regole. L'attività sportiva diviene pertanto il veicolo attraverso cui trasmettere messaggi di conoscenza del delicato ambiente che connota i parchi naturali e che una frequentazione poco attenta può mettere in pericolo. Il progetto coglie questa possibilità per colmare una diffusa ignoranza sugli equilibri naturali, che richiedono profondo rispetto per potersi mantenere integri. La più vasta foresta di pianura che rimane nel nord Italia, conservata nel Parco La Mandria, richiede una frequentazione rispettosa della zonizzazione (aree libere e aree riservate ad accessi guidati) e di particolari divieti (es. l'introduzione di cani in certe porzioni di territorio) per non mettere in pericolo gli animali durante delicate fasi della loro esistenza.

Questa proposta unirà quindi le attività di educazione motoria e avvicinamento all'atletica con esperienze che favoriscano la conoscenza dell'ambiente naturale e ciò sarà possibile grazie all'alternarsi di figure professionali quali guide naturalistiche, guide cicloturistiche e istruttori sportivi.

OBIETTIVI:

- Incentivare la pratica di attività fisico-motorie all'aperto
- Sviluppare il senso di collaborazione
- Sviluppare corretti comportamenti relazionali
- Sviluppare la capacità di osservazione del singolo
- Promuovere relazioni positive con l'ambiente e gli altri
- Valorizzare esperienze motorie per uno stile di vita sano
- Promuovere la fruizione del territorio in maniera sostenibile e consapevole
- Sviluppare le conoscenze naturalistiche e del territorio

UTENZA:

Scuola Secondaria di primo e secondo grado.

PERIODO:

Tutto l'anno

LUOGO:

Parco naturale La Mandria. Venaria Reale (TO)

L'attività potrà essere svolta partendo da uno dei seguenti ingressi:

- Ingresso di Druento (solo per le escursioni)
- Ingresso di Ponte Verde (sia per escursioni che per attività in bicicletta)
- Ingresso Cascina Brero (solo per le escursioni)

PROGRAMMA:

L'attività è GRATUITA grazie al contributo della Fondazione Compagnia di San Paolo nell'ambito del "Bando Sportivi per Natura" con il progetto *Lo sport nei Parchi è naturale*.

ATTIVITA'

L'attività consiste in una mezza giornata della durata massima di 3 ore nel territorio del Parco Naturale La Mandria; sarà possibile scegliere se svolgerla a piedi o in bicicletta.

La visita sarà condotta da una guida naturalistica e da un istruttore sportivo.

Durante il percorso le attività motorie e sportive verranno calate nel contesto naturale in cui sono svolte con rimandi alla fauna e flora del parco. Sarà quindi possibile paragonare esercizi sportivi a comportamenti animali con il fine di conoscere meglio gli ecosistemi presenti nel Parco.

ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI:

Si suggerisce abbigliamento comodo e sportivo, scarpe chiuse possibilmente con suola antiscivolo, k-way o mantellina, borraccia, cappellino e opportuna dotazione antizanzare.

PRENOTAZIONI

Per informazioni relative all'organizzazione tecnica e richieste di partecipazione, contattare il **Segretariato scuole dei Parchi Reali:**

011-4993381

info@parchireali.to.it